

“Ku przestrodze”

Klaudia Naklicka

Już nadeszła nowa era, czas tabletów i komputera.
Wiedzy świat otwiera się na każdego, znajdziesz tam wszystko
koleżanko i kolego, serfują w sieci starsi, młodzi.
Czas tak leci a, że oczy bolą nic nie szkodzi.

Myszką klika babcia, dziadek bo wiadomo net to książka bez okładek.
Zbyt wysoki cholesterol, nadciśnienie wraz z nadwagą stały się dziś
pospolitą plagą.

Tłusta dieta, dużo stresu, cukru, soli spożywamy, a skutki są tym co
dzisiaj mamy.
Wsiądź na rower, idź na spacer, może siłka, wszystko to zdrowe ciało,
utrzymać nam pomoże.

Stąd jest prośba moi mili byśmy owoce i warzywa docenili.
Moc witamin, samo zdrowie tam się kryje, jedząc je po prostu dłużej
żyjesz.

Puenta wiersza już nadchodzi, pamiętajmy wszyscy starsi oraz młodzi,
lepiej zdrowo się odżywiać, niż w przychodni często bywać.
Złe nawyki chodź kuszące mają skutki wręcz tragiczne na badań wyniki.