

"Zdrowe życie"

Zacznij prowadzić zdrowy tryb życia,
Dużo się ruszaj, by wyzbyć się tycia,
Odstaw na bok wszelkie słodkości,
Niech warzywo i owoc w życiu zagości,
Dbaj o higienę i pij dużo wody,
Korzystaj na zewnątrz z pięknej pogody,
Porzuć migiem palenie papierosów,
Poprze to zdanie bardzo wiele osób,
Ważne w organizmie są twoje młode płuca,
Niech więc ich pracy tytoń nie zakłóca,
Nie pij alkoholu, który niszczy narządy,
Przemyśl moje zdanie, jesteś przecież mądry,
Puenta wiersza dobrze będzie znana,
Ruch i ćwiczenia to zdrowia podstawa

Julia Drzewicka II ET